	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: ANA ROSA TABORDA DE ARIAS CC 25137867 80 AÑOS DISCAPACIDAD MENTAL – ARTRITIS DEGERERATIVA	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 25-09-2025
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A MARINA GIRALDO CADAVID CC30387234 3115625222	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza segunda visita a casa de la usuaria Ana Rosa Taborda De Arias CC 25137867 80 años de edad, quien presenta discapacidad mental – artritis degererativa, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

La intervención fisioterapéutica en el marco de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en una usuaria de 80 años con discapacidad mental y artritis degenerativa se orienta a conservar la movilidad funcional, reducir el dolor y favorecer la participación activa en las actividades básicas de la vida diaria. Mediante un plan de ejercicios adaptado a sus capacidades cognitivas y físicas, se promueve el mantenimiento de la amplitud articular, el fortalecimiento muscular y la estimulación de la coordinación motora. El acompañamiento y capacitación del cuidador resultan esenciales para asegurar la continuidad del tratamiento y generar un entorno de apoyo, confianza y bienestar para la usuaria.

Se recomienda mantener una rutina diaria de ejercicios suaves y guiados, enfocados en la movilidad articular y el fortalecimiento de extremidades, siempre bajo supervisión del cuidador para garantizar la seguridad y adherencia. Es importante fomentar actividades que estimulen la interacción social y la memoria, adaptadas a su nivel de comprensión, así como realizar cambios posturales frecuentes para prevenir rigideces y molestias. Se sugiere continuar con controles periódicos en fisioterapia y medicina general para ajustar el plan de manejo según la evolución clínica, y fortalecer la educación del cuidador en técnicas de movilización, acompañamiento emocional y prevención de complicaciones asociadas a la inmovilidad y al deterioro cognitivo.

MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA
RP: 1061047276